

# Upute za bolesnike s tumorom hipofize



Hrvatsko društvo  
za endokrinologiju i dijabetologiju  
Hrvatskog liječničkog zbora

[www.hded.com.hr](http://www.hded.com.hr)

Napravljeno prema preporukama **The Hormone Foundation** i **The Endocrine Society**  
Originalni dokument dostupan na: <http://jcem.endojournals.org/content/96/2/35A.full>

Nadamo se da će Vam ova brošura pomoći u boljem razumijevanju principa nadomjesnog liječenja kortikosteroidima.

## Zašto je tumore hipofize potrebno operirati ?

Hipofiza je centralna žlijezda koja koordinira rad drugih žlijezda u tijelu. Tumori hipofize su gotovo uvijek dobroćudni i nazivaju se adenomi. Zbog mogućeg pritiska tumora na okolno tkivo (vidni živac, živci koji reguliraju rad mišića oka, krvne žile, zdravo tkivo hipofize, drugi dijelovi mozga) veće tumore, kao i tumore koji luče pojedine hormone, potrebno je operirati. Operacija se vrši kroz nos. Određeni tip tumora hipofize (tumori koji luče prolaktin) može se liječiti lijekovima.

## Kakav je postupak nakon operacije tumora hipofize?

Nakon operacije tumora hipofize, u cilju što bržeg ozdravljenja i smanjenja komplikacija, potrebno je pridržavati se određenih pravila.

Prvih deset dana nakon operacije nemojte ispuhivati nos, a nosnu šupljinu ispirite fiziološkom otopinom (u zamjenu možete koristiti kapi Sterimar). Ukoliko tijekom boravka u bolnici ili u prvih nekoliko tjedana/ mjeseci nakon operacije primijetite istjecanje bistrte tekućine iz nosa odmah obavijestite o tome svog endokrinologa. Ukoliko u istom periodu dođe do istovremene pojave povišene temperature i glavobolje (eventualno mučnine i povraćanja, te kočenja mišića vrata) također o tome obavijestite svog liječnika obiteljske medicine i endokrinologa.

Zbog pritiska tumora na tkivo hipofize kao i oštećenja tkiva koje nastaje tijekom operativnog zahvata može se javiti prolazna ili trajna potreba za nadomještanjem pojedinih hormona budući da ih hipofiza nije u

mogućnosti stvarati u dovoljnoj količini. Stoga će Vam se odmah nakon operacije započeti nadomjesno liječenje hidrokortizonom (upute o načinu uzimanja u prilogu). Tri tjedna nakon operacije potrebno je učiniti i kontrolu hormona štitnjače (fT4 i TSH) radi procjene potrebe za terapijom hormonima štitnjače.

## Kada napraviti kontrolu nakon operacije tumora hipofize?

Prva kontrola nakon operacije tumora hipofize biti će u Ambulanti za bolesti hipofize nakon otprilike mjesec dana. Na ovaj pregled molimo Vas da donesete nove nalaze hormona štitnjače (fT4 i TSH), te eventualno rezultate drugih pretraga koje Vam je preporučio endokrinolog.

Kontrolna hospitalizacija u Zavodu za endokrinologiju tijekom koje će se procijeniti uspješnost operativnog zahvata, te funkcija zdravog tkiva hipofize, biti će otprilike 3 mjeseca nakon operacije.

Kontrolnu magnetsku rezonancu hipofize potrebno je učiniti 3 mjeseca nakon operacije ukoliko Vam endokrinolog ne savjetuje drugačije (za pretragu se najbolje naručiti odmah po izlasku iz bolnice).

## Kada se mogu vratiti na posao?

Nakon operacije tumora hipofize Vaša radna sposobnost nije bitno umanjena i na posao se u pravilu možete vratiti već nakon desetak dana. Ipak, u pojedinim slučajevima, zbog specifičnosti vrste posla, o terminu prekida bolovanja posavjetujte se sa svojim obiteljskim liječnikom i endokrinologom.